



Max-Planck-Campus

Am Max-Planck-Campus Golm mit seinen drei Instituten können alle Mitarbeiter:innen und Externe zahlreiche Bewegungsangebote finden und nutzen, um sich fit & gesund zu halten sowie einen Ausgleich zum oft stressigen Alltag zu schaffen. Dazu zählen u.a ein Outdoor Fitnessparcours, ein Fußball- und Volleyballfeld sowie eine Outdoor-Tischtennisplatte.

BGM@campus-golm.mpg.de



Fraunhofer-Institut für Angewandte Polymerforschung

Ob Pilates, Fußball oder Bewegung an der frischen Luft – am Fraunhofer-Institut für Angewandte Polymerforschung IAP bieten sich den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern vielfältige Möglichkeiten, um sich neben dem Arbeitsalltag fit, gesund und leistungsfähig zu halten. Zudem können sie das Angebot mobiler Massagen nutzen.

sylvana.blaschej@iap.fraunhofer.de



Universität Potsdam | Betriebliches Gesundheitsmanagement

An der Universität Potsdam existieren vielfältige Angebote für Mitarbeiter:innen, die dem Erhalt und der Förderung der Gesundheit dienen. Auf Anfrage können auch Beschäftigte kooperierender Institutionen an ausgewählten Angeboten teilnehmen.

steuerkreisgesundheit@uni-potsdam.de



Studentisches Gesundheitsmanagement „Feel Good Campus“

Das Studentische Gesundheitsmanagement mit dem Namen „Feel Good Campus“ wurde vom Hochschulsport der Universität Potsdam und der Techniker Krankenkasse ins Leben gerufen, um Studium, Lehre und Campus an der Uni Potsdam noch attraktiver und vor allem gesundheitsförderlicher zu gestalten.

www.uni-potsdam.de/de/feelgoodcampus/index



Zentrum für Hochschulsport

Der Hochschulsport Potsdam ist der größte Sportanbieter Potsdams. Teilnehmer:innen können aus über 500 Wochenkursen in mehr als 100 Sportarten ihr individuelles Programm zusammenstellen. Neben einem breitgefächerten Sportprogramm organisiert der Hochschulsport außerdem zahlreiche Events und Wettkämpfe.

www.uni-potsdam.de/de/hochschulsport/



Brandenburgisches Landeshauptarchiv

Im BLHA werden Mitarbeiter:innen sowohl eine Rückenschule als auch mobile Massagen angeboten. Die Krankenkasse „BIG direkt gesund“ unterstützt das BGM durch die Mitarbeit bei der Durchführung von Gesundheitstagen und die Bereitstellung der Plattform BIGbalance life@work mit verschiedenen Online-Angeboten zu allen Handlungsfeldern des BGM.

Marion.Krause@BLHA.Brandenburg.de



Standortmanagement Golm GmbH

Die Standortmanagement Golm GmbH vernetzt alle Partner miteinander und vermarktet den Potsdam Science Park nach Aussen. Im Bereich Health bieten wir Gesundheits- und Führungs-Workshops auf Deutsch und Englisch für alle Mitarbeiter:innen des Potsdam Science Parks an.

tina.stavemann@potsdam-sciencepark.de